FOX ROLLER CLUB

LES RANDOS NATURE

DIMANCHE 16 JUIN

RANDO CANOË ROLLER

MONTIGNAC

RENDEZ VOUS

9 H SKATEPARK MA CAMPAGNE

OU 9H 30 A L'HIPPODROME DE MONTIGNAC

+D 'INFOS

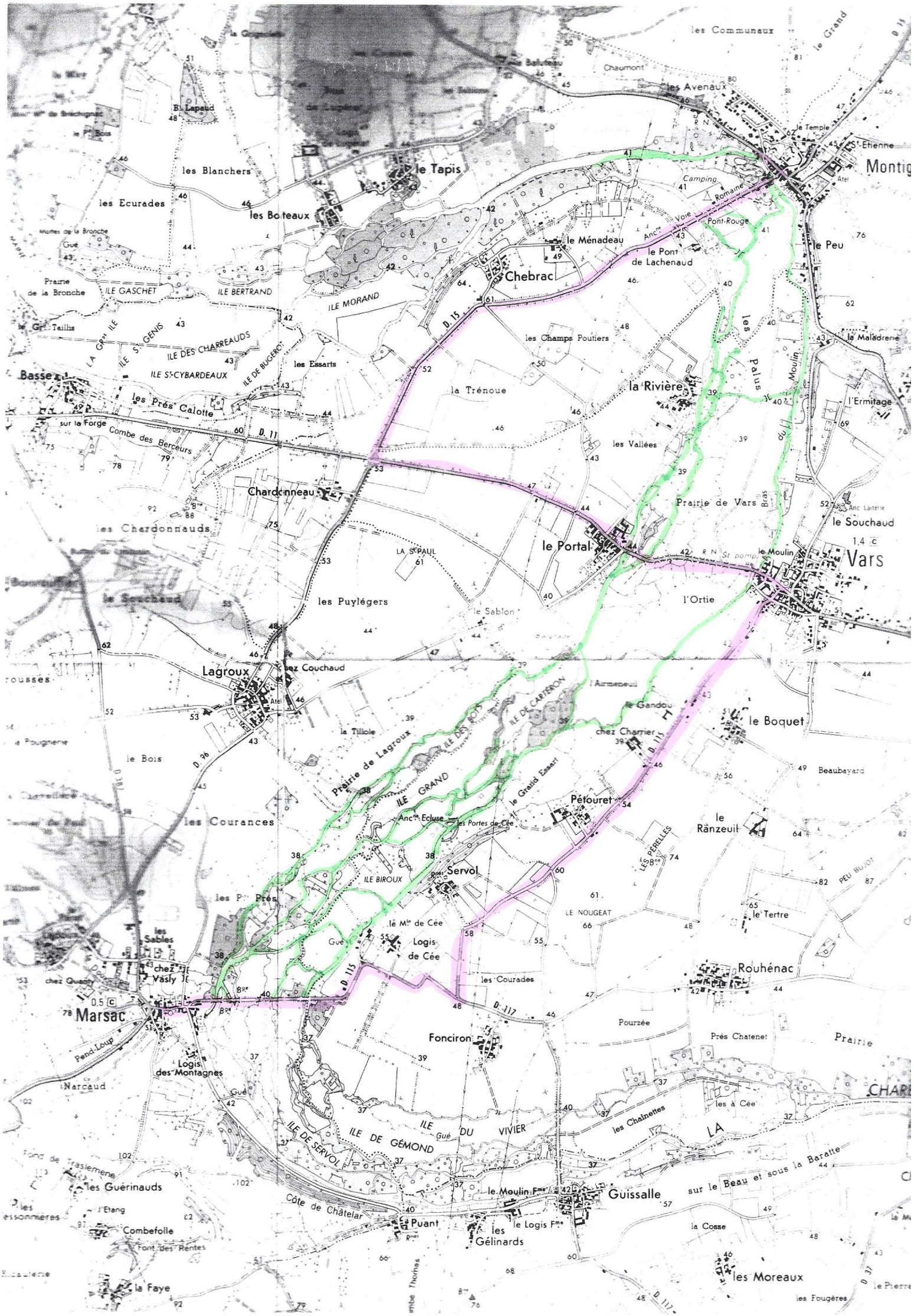
Départ de Marsac pour un parcours en roller dans la gaieté et la bonne humeur vers Montignac où nous pique-niquerons avant de prendre les canoës pour un retour humide à Marsac.

Conditions d'accès aux participants : **savoir nager**. Porter des chaussures fermées qui tiennent aux pieds et une tenue adaptée (pour le canoë)

Prévoir : **Pique nique pour le midi**, tenue de rechange, maillot de bain, crème solaire, casquette, eau pour s'hydrater.

7€ pour les adhérents 14€ pour les non adhérents

INSCRIPTION SUR WWW.FOXROLLER.FR



les Communaux
le Grand
Chaumont
les Avenaux
le Temple
St-Etienne
Montig
Camping
Romaine
Voie
Pont-Rouge
le Peu
le Ménadeau
le Pont de Lachenaud
Chebrac
les Blanchers
le Tapis
les Ecurades
les Boiteaux
Prairie de la Bronche
ILE GASCHET
ILE BERTRAND
ILE MORAND
ILE DES CHARREAUDS
ILE ST-CYBARDEAUX
ILE DE BUGEROT
les Essarts
les Champs Poutiers
la Trénoue
la Rivière
les Palus
Moulin
la Maladrerie
l'Ermitage
Basse
les Prés Calotte
sur la Forge
Combe des Berceurs
D. 11
D. 15
les Vallées
Chardonneau
les Chardonnauds
Prairie de Vars
Bras du Moulin
le Souchaud
le Portal
le Moulin
Vars
LA ST-PAUL
les Puylégers
le Sablon
l'Ortie
Lagroux
chez Couchaud
l'Armeneuil
le Gandou
le Boquet
chez Charrier
D. 115
la Tillole
Prairie de Lagroux
ILE DES BOIS
ILE DE CARTERON
le Bois
D. 96
ILE GRAND
le Grand Essart
Pétouret
Beaubayard
les Courances
Anc. Ecluse
les Portes de Cée
le Ranzeuil
LES PERELLES
Servol
ILE BIROUX
les Pts Prés
LE NOUGEAT
le Tertre
PEU BUJOT
les Sables
chez Vasly
le Mlin de Cée
Logis de Cée
Rouhénac
les Courades
D. 117
Marsac
Pend-Loup
Fonciron
Pourzée
Prés Chatenet
Prairie
Logis des Montagnes
Narcaud
les à Cée
les Chainettes
ILE DE SERVOL
ILE DE GÉMOND
ILE DU VIVIER
LA
sur le Beau et sous la Baratte
les Guérinauds
Côte de Châtelar
le Moulin Fme
Guissalle
Puant
le Logis Fme
les Gélinards
la Cosse
Combefolle
Font des Rentes
les Moreaux
la Faye
les Fougères